



BOLETIN DE FARMACOVIGILANCIA

AÑO 2. Abril de 2015

BOLETIN No.1

ANTIBIÓTICOS: Fármacos que exigen un uso racional!

Autor: Aldemar Ahmed Martínez Corpas
QF. Director Técnico del Servicio Farmacéutico
e-mail: qfaldemar@hotmail.com

Es muy común en nuestro medio, que al visitar una droguería seamos testigos silenciosos de escenas en las que un usuario,- más bien un cliente, diríamos- se dirige al farmaceuta y le comenta que siente un malestar en su cuerpo., o que le duele la garganta; y éste sin ostentar un título de medicina le diagnostique al instante una infección y de paso le formule y dispense un antibiótico en capsulas, suspensión, tableta u otra forma farmacéutica; asegurándole que en cuestión de horas sentirá mejoría.

Para muchas personas, lo descrito anteriormente les parecerá algo normal y quizá en más de una ocasión se haya visto en la situación similar., o tenga conocimiento de que algún familiar o amigo cercano lo haya estado.

Aunque no lo creamos cuando casos como este suceden nos exponemos a problemas de salud que se pueden derivar del **uso irracional de antibióticos**.

La literatura médica define a los antibióticos como toda sustancia química producida por un ser vivo o derivado sintético, que mata o impide el crecimiento de ciertas clases de microorganismos sensibles, por lo general a las bacterias.

Aunque si bien es cierto que con el descubrimiento de este tipo de fármacos, el ser humano ha logrado combatir a través del tiempo los diversos agentes o microorganismos patógenos causantes de diversas enfermedades, ya que ayudan a las defensas locales a combatir la infección., los antibióticos no son inofensivos al cien por ciento para las personas o animales a los que se les administran, puesto que aunque tienen toxicidad selectiva, por los organismos invasores, pueden ocasionalmente causar reacciones adversas medicamentosas que van desde una simple afección a la flora bacteriana normal del organismo., hasta shock anafiláctico y muerte del paciente.

Ahora bien, las complicaciones antes señaladas no solo se dan con los antibióticos, sino que potencialmente se pueden presentar con todos aquellos fármacos de los que se haga un uso irracional., razón por la cual es el médico el profesional el autorizado por ley, para prescribir medicamentos incluidos aquellos que se denominan de venta libre.

Para los antibióticos se han establecido políticas de uso racional a nivel nacional e internacional debido a que éstos constituyen junto a los analgésicos el grupo de medicamentos de mayor consumo en el planeta., lo que expone a la población a que se presenten casos o situaciones de información errónea sobre su uso, elección incorrecta para la patología o infección padecida, administración incorrecta, así mismo interacciones o intoxicaciones que pueden llegar a ser fatales.

Debemos señalar que una de las consecuencias del uso irracional de los antibióticos es la **resistencia bacteriana**., entendida ésta como la capacidad que van adquiriendo las cepas o los microorganismos invasores de resistir la actividad bactericida o bacteriostática del antibiótico, debido a que se pierde el equilibrio natural de la flora bacteriana benigna con que cuenta el cuerpo para defenderse como consecuencia de la destrucción de las cepas sensibles., este hecho tiene repercusiones personales, pero es un problema de salud pública, que cuesta al país dinero y vidas humanas al provocar una mayor morbilidad, así como prolongación de estancias hospitalarias especialmente en cierto tipo de pacientes.

Estimado usuario el uso de antibióticos no es algo de tomar a la ligera recuerda, que debemos procurar en lo posible una visita al médico o especialista cuando nos sintamos enfermos o aquejados de algún malestar ya que la automedicación y el uso irracional de fármacos son atentados contra nuestra propia salud.

Hasta pronto!

